2026 年度(令和 8 年)

学校給食調理講習会

～学校給食甲子園の献立より地場産物を活用して～

2026 年 7 月 31 日(金)、いきいきプラザ島根にて県内の栄養教諭・学校栄養職員を対象に、調理講習会を開催いたしました。

講師として 元 江津市立桜江小学校 栄養教諭の酒井美恵子先生を招き、2021 年第 16 回大会『学校給食甲子園』の受賞献立と地場産物を活用した和食献立により調理実習を行いました。

主 催 ：(公財)島根県学校給食会
講 演 ：島根県教育委員会
　　島根県学校栄養士会
参加者 ：27 名
講 師 ：元 江津市立桜江小学校
　　栄養教諭 酒井美恵子先生

実習献立

☆炒り大豆ごはん
・豆腐ボール　　・たらのごまマヨネーズ焼き
☆えごまあえ　　・じゃがいものシャキシャキあえ
☆桜江ごぼねっこ汁　☆桑茶豆乳くずもち

☆2021 年第 16 回大会 学校給食甲子園『優秀賞(藤江賞)』受賞献立
(江津市立桜江学校給食センター)

実習レシピは『普及充実・食育推進』⇒『レシピのご案内』に掲載しています